

RIVER SPA

ДЛЯ ТЕХ, КТО ИЗ ЛУЧШЕГО,
ВЫБИРАЕТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ!



☎ 99-23-32

ФИЛОСОФИЯ ЦЕНТРА

Погрузитесь в атмосферу приятных ощущений!

УХОДОВЫЕ, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ И ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ В RIVER SPA!

Специально разработанные программы, профессиональная команда и уникальная косметическая линия помогут расслабиться, снять эмоциональное и интеллектуальное напряжение, восстановить ваш организм, скорректировать силуэт, повысить физическую выносливость и устойчивость к внешним неблагоприятным воздействиям, сохранить молодость и красоту, ощутить силу даров моря и стряхнуть с себя весь груз забот!

- ◇ Пенные процедуры и пилинги в хамаме
- ◇ Массаж
- ◇ СПА-программы и обертывания
- ◇ Акварелакс, Душ Шарко, подводный душ - массаж
- ◇ Пантолечение
- ◇ Косметология
- ◇ Консультации врачей
- ◇ Комплексные программы восстановления

RIVER SPA ГОРОДСКОЙ КУРОРТ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЖИВЕТ В ФИЛОСОФИИ УХОДА И ЗАБОТЫ О СОБСТВЕННОМ ЗДОРОВЬЕ.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ СВОЁ ТЕЛО, ПОПРОЩАТЬСЯ С ЛИШНИМ ВЕСОМ И ВОССТАНОВИТЬ СВОЙ ОРГАНИЗМ.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ИЗ ЛУЧШЕГО, ВЫБИРАЕТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ!



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЕ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ СПА-ПРОГРАММЫ

Море ближе, чем Вы думаете!

Если вам захотелось на море, но пока нет возможности уехать, то море само придет к вам! Такое возможно благодаря премиальной уходовой линии Thalasso Bretagne (Бретань, Франция).

Многообразие продукции из экологически чистых водорослей, морской воды и океанических грязей позволяет реализовать многочисленные лечебно-восстановительные, профилактические и эстетические процедуры не покидая городские джунгли.

Продукция Thalasso Bretagne - это:

- ◇ 100% - натуральные средства, богатые витаминами и минералами моря Ируаз (Бретань, Франция).
- ◇ Знак качества EPV (знак государственного признания, которым отмечаются лучшие ремесленные и промышленные предприятия Франции).
- ◇ 5 золотых медалей от Министерства Здравоохранения РФ и Государственной Думы Федерального собрания РФ за лучшие инновационные технологии в санаторно-курортной сфере, восстановительной медицине, СПА и веллнесс.

ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ЛУЧШЕЕ!

Программа «Бархатная кожа»

Идеальное начало любого курса. Процедура бережного и глубокого отшелушивания ороговевшего эпидермиса и обновления клеток кожи, обеспечивающая мощный тонизирующий эффект для всего тела. Солевой пилинг на основе океанических водорослей Ламинарии Диджитаты и Пальмариин Пальматы бережно очистит Вашу кожу от ороговевших клеток, обновит ее, улучшит тон, придаст сияние. А специальное молочко глубоко напитает, увлажнит и подтянет кожу, простимулирует ее клеточную активность и усилит липидный обмен.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Солевой талассопилинг
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3250 ₺**

Продолжительность: **60 минут**

Программа «Ренессанс»

Восстанавливающая программа для мужчин и женщин, ведущих активный образ жизни. Процедура оказывает реминерализирующий эффект, способствует укреплению костей, связок, мышц и кожи. Улучшает работу нервной системы, участвует в липолизе.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Прогревание тела в хамаме
- ◇ Мягкий талассопилинг на основе флюида-гоммажа «Три чая»
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Обёртывание в шелковистую пленку с маской «Три чая» и термоодеяло
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **6450 ₺**

Продолжительность: **120 минут**



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

Программа морской терапии «Анти-стресс»

Одна из популярных программ для тех, кто желает справиться со всеми последствиями стресса, снизить воздействие неблагоприятной экологии, устранить последствия недосыпаний, смены часовых поясов. Идеально подходит в случае сильной усталости, снижения общего тонуса и настроения.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Обёртывание в шелковистую плёнку с гелем «Морские водоросли» и термоодеяло
- ◇ Ванна распылённая сухая «Морская вода»
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **4350 Р**

Продолжительность: **60 минут**



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

Программа «Жемчужина Бретань»

Программа мощного оздоравливающего воздействия. Обладает выраженными антибактериальными свойствами, оказывает противовоспалительный эффект и обезболивающее действие, способствует восстановлению костной и хрящевой ткани, связочного аппарата, уменьшает мышечные спазмы, устраняет состояние астении и последствия стрессов, успокаивает психосоматические дерматозы, обладает выраженными иммуномодулирующими свойствами.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Прогревание тела в хамаме
- ◇ Мягкий талассопилинг на основе флюида-гоммажа «Три чая»
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Обёртывание в шелковистую пленку с морской грязью «Пелоид геранды» и термоодеяло
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **6900 Р**

Продолжительность: **120 минут**



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

Программа «Анти-стресс»

Идеально для снятия стресса и хронической усталости. Процедура обладает дренажными, тонизирующими свойствами, устраняет отеки. Рекомендуется перед восстанавливающими, укрепляющими и противовозрастными уходами.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Прогревание тела в хамаме
- ◇ Солевой талассопилинг
- ◇ Обёртывание в шелковистую пленку с гелем «Морские водоросли» и термоодеяло
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **5800 ₺**

Продолжительность: **120 минут**

Программа «Сила пяти липолитиков»

Липолитическое обертывание на основе экстракта 4-х водорослей и OLIGOMER® с антицеллюлитной направленностью на зону ягодиц, живота и бедер. Рекомендуется для сжигания жировых отложений, трудно поддающихся коррекции. Активно стимулирует липолиз (расщепление жира), уменьшает депонирование жира, улучшает микроциркуляцию, стимулирует синтез коллагена и улучшает метаболические процессы в эпидермисе. Идеально в сочетании с аппаратными программами по коррекции фигуры и спортивными тренировками.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Обёртывание в шелковистую пленку с гелем из французской косметической линии «Phytomer»
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **2000 ₺**

Продолжительность: **60 минут**



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

Контур тела

Локальное антицеллюлитное обертывание по зонам на основе средств обогащенных дарами моря, направленное на коррекцию локальных жировых отложений, активацию кровообращения, снятие отечности, устранение застойных явлений и уменьшение проявлений целлюлита. Процедура поможет улучшить качество кожи, сделав ее более подтянутой, увлажненной и бархатистой, скорректировать объемы и улучшить рельеф. Must Nev для тех, кто желает обрести идеальный силуэт или поддержать и улучшить уже достигнутые результаты.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Солевой талассопилинг
- ◇ Нанесение сыворотки - катализатора
- ◇ Нанесение маски «Контур тела»
- ◇ Завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **2200 ₺**

Стоимость дополнительной зоны : **1500 ₺**

Продолжительность: **60 минут**

Программа «Акварелакс»

Специально разработанная программа включающая в себя пилинг-массаж солевым флюидом и «сухой» массаж водой, поможет получить мышечное расслабление, достичь внутреннего успокоения, снять эмоциональное напряжение и получить дополнительную энергию для возвращения здоровья и уверенности в себе.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Прогревание тела в хамаме
- ◇ Солевой талассопилинг
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ «Сухой» массаж водой (бесконтактная массажная ванна Акварелакс)
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **2500 ₺**

Продолжительность: **60 минут**



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

СПА-ПРОГРАММЫ В ХАМАМЕ

Программа «Восточные традиции»

Восточный банный ритуал ухода за телом в лучших традициях Турции. Процедура для полного расслабления организма, восстановления жизненных сил, общего оздоровления и очищения, включающая в себя прогревание в хамаме, сопровождающееся пилингом тела и пенным массажем.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Прогревание тела в хамаме
- ◇ Очищение кожи рукавицей кесе
- ◇ Скрабирование (скраб солевой/сахарный)
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Пенный релакс – массаж
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3100 ₺** (1 персона)

5600 ₺ (2 персоны)

Продолжительность: **60 минут** (1 персона)

90 минут (2 персоны)



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

**Обращаем Ваше внимание, при проведении программы на 2 персоны, с клиентами работает один специалист, все процедуры проводятся по очереди.*

Программа для мужчин «Рыцарь»

Сказочный ритуал, когда из пены выходит довольный, расслабленный, красивый и уверенный в себе мужчина. Процедура начинается с парения в хамаме, сопровождается имбирным пилингом всего тела и заканчивается традиционным пенным массажем.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Прогревание тела в хамаме
- ◇ Имбирный пилинг тела
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Пенный релакс – массаж
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3000 ₺**

Продолжительность: **60 минут**

ЭКСПРЕСС-ПРОГРАММЫ

СПА-программа «Нежные ручки»

Универсальный СПА-комплекс, актуальный в любое время года, для тех, кто стремится по-настоящему продлить молодость кожи рук. Благодаря комплексному воздействию решает все проблемы: удаляет ороговевшие клетки, пополняет запас влаги и питательных веществ, избавляет от шелушения, трещин, раздражения, снимает напряжение, повышает тонус, улучшает кровоснабжение.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Солевой талассопилинг
- ◇ Обёртывание в плёнку с маской «Талассо Кальций»
- ◇ Завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **1600 ₹**

Продолжительность: **30 минут**

СПА-программа «FOOT - SPA»

Рекомендуем обратить особое внимание на эту программу тем, кто часто подвергается воздействию стресса, наблюдает тяжесть в ногах или отечность к концу рабочего дня, часто болеет респираторными заболеваниями, девушкам в послеродовой период. Процедура поможет улучшить сон, снять стресс, устранить отечность и мышечную усталость ног, восстановить нормальное кровообращение, повысить защитные функции организма и запустит естественные механизмы оздоровления.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Солевой талассопилинг
- ◇ Обёртывание в плёнку с маской «Талассо Кальций»
- ◇ Завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **1800 ₹**

Продолжительность: **30 минут**

Солярий и программы для идеального загара

Наименование	Продолжительность	Специалист по массажу
Программа «Загорай красиво» (солевой скраб)	40 мин.	1500 Р
Программа «Загорай красиво» (солевой скраб+молочко)	50 мин.	2300 Р
Программа «Идеальный загар» (масло)	30 мин.	1500 Р
Программа «Идеальный загар» (молочко)	30 мин.	1500 Р
Загар в солярии	1 мин.	20 Р
Абонемент на загар в солярии	50 мин.	900 Р
Абонемент на загар в солярии	100 мин.	1600 Р

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДРУЖНОЙ КОМПАНИИ

ВЫ НЕ ЛЮБИТЕ ОТДЫХАТЬ В ОДИНОЧЕСТВЕ? ХОТИТЕ ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С ДРУЗЬЯМИ ИЛИ В КРУГУ БЛИЗКИХ ВАМ ЛЮДЕЙ? А БЫТЬ МОЖЕТ, ВЫ ХОТИТЕ УСТРОИТЬ НЕОБЫЧНЫЙ КОРПОРАТИВ С КОЛЛЕГАМИ? ИЛИ ЗАПОМИНАЮЩИЙСЯ ДЕВИЧНИК ПЕРЕД СВАДЬБОЙ? ИЛИ ВСЕГДА МЕЧТАЛИ РАССЛАБИТЬСЯ В СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ, НЕ ЗАНИМАЯСЬ ОРГАНИЗАЦИЕЙ ТОРЖЕСТВА?

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДРУЖНОЙ КОМПАНИИ В RIVER SPA – УДОВЛЕТВОРЯТ ЛЮБОЙ ЗАПРОС!

СПА – программа «По настроению»

Программа на любой вкус и настроение. Настоящая находка для любителей побаловать себя с оздоравливающим эффектом. Шоколад? Смородина? Грейпфрут? А может быть Водоросли? Что же выбрать сегодня? - Решать только Вам!

Программа рассчитана на компанию: **от 3 до 5 человек**

Продолжительность: **3 часа**

Стоимость программы: **9300 Р (до 3 человек)**

12800 Р (4 человека)

16300 Р (5 человек)

Этапы программы:

Встреча гостей в RiverSPA	Гостей Центра встречает СПА специалист, провожает в раздевалки, а после того, как гости переоделись – сопровождает их в банный комплекс.	10-15 минут
Планомерное прогревание в банном комплексе*	В банном комплексе гостей ждёт планомерное прогревание, которое включает в себя: травяную баню, хаммам, отдых / плавание в бассейне, групповое парение.	60 минут
Свободное плавание в бассейне банного комплекса	После группового парения гостям будет предложено отдохнуть и поплавать в бассейне.	20 минут
Индивидуальные СПА программы для каждого гостя	По завершению банной церемонии, СПА специалист провожает гостей в RIVER SPA, на индивидуальное обёртывание на выбор (водорослевое/шоколадное), предусмотренное для каждого гостя. Сеанс каждой программы проходит в несколько этапов: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Очищение кожи скрабом ◇ Обёртывание в пленку с маской ◇ Лёгкий душ ◇ Завершающий уход с кремом 	60 минут
Отдых и чайная церемония	После индивидуальных программ всех гостей ждет чайная церемония в зоне Relax. Также к услугам гостей меню ресторана Сытый кит.	30-60 минут

* Обращаем Ваше внимание, все услуги банного комплекса, включенные в данную программу, проводятся на общих основаниях с другими гостями комплекса. Банный комплекс не закрывается на спец. обслуживание участников коллективных программ от RIVER SPA.

СПА – программа «Морская жемчужина»

Программа оказывает антистрессовое действие, умиротворяет эмоции и настраивает на позитивное отношение к окружающему миру. Великолепно ухаживает за кожей, тонизирует и регенерирует, позволяет получить дополнительную энергию для возвращения здоровья и уверенности в себе.

Программа рассчитана на компанию: **до 3 человек**

Продолжительность: **3 часа**

Стоимость программы: **14600 Р**

Этапы программы:

Встреча гостей в RiverSPA	Гостей Центра встречает СПА специалист, провожает в раздевалки, а после того, как гости переоделись – сопровождает их в банный комплекс.	10-15 минут
Планомерное прогревание в банном комплексе*	В банном комплексе гостей ждёт планомерное прогревание, которое включает в себя: травяную баню, хаммам, отдых / плавание в бассейне, групповое парение.	60 минут
Свободное плавание в бассейне банного комплекса	После группового парения гостям будет предложено отдохнуть и поплавать в бассейне.	20 минут
Индивидуальные СПА программы для каждого гостя	По завершению банной церемонии, СПА специалист провожает гостей в RIVER SPA, на индивидуальную спа-программу «Морская жемчужина», предусмотренную для каждого гостя. Сеанс каждой программы проходит в несколько этапов: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Солевой талассопилинг ◇ Лёгкий душ ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов ◇ «Сухой» массаж водой (бесконтактная массажная ванна Акварелакс) 	60 минут
Отдых и чайная церемония	После индивидуальных программ всех гостей ждет чайная церемония в зоне Relax. Также к услугам гостей меню ресторана Сытый кит.	30-60 минут

* Обращаем Ваше внимание, все услуги банного комплекса, включенные в данную программу, проводятся на общих основаниях с другими гостями комплекса. Банный комплекс не закрывается на спец. обслуживание участников коллективных программ от RIVER SPA.

СПА – программа «Корпоратив на Карибах»

Окунетесь в волшебную атмосферу Карибского острова, где все дышит негой и покоем. Планомерное прогревание в банном комплексе, теплый бассейн и гидромассажные чаны, ароматические обертывания – все напомнит о теплых летних вечерах, веселье и беззаботности. Поможет расслабиться, отдохнуть, и с новыми силами вернуться к повседневным делам.

Программа рассчитана на компанию: **от 3 до 5 человек**

Продолжительность: **3 часа**

Стоимость программы: **11600₽ (до 3 человек)**
20000 ₽ (5 человек)

Этапы программы:

Встреча гостей в RiverSPA	Гостей Центра встречает СПА специалист, провожает в раздевалки, а после того, как гости переоделись – сопровождает их в банный комплекс.	10-15 минут
Планомерное прогревание в банном комплексе*	В банном комплексе гостей ждёт планомерное прогревание, которое включает в себя: травяную баню, хаммам, отдых / плавание в бассейне, групповое парение.	60 минут
Свободное плавание в бассейне банного комплекса	После группового парения гостям будет предложено отдохнуть и поплавать в бассейне.	20 минут
Индивидуальные СПА программы для каждого гостя	По завершению банной церемонии, СПА специалист провожает гостей в RIVER SPA, на индивидуальное, локальное бандажное обертывание (бандажная лента наносится на область "шорт" - от колен до талии), в ассортименте (холодное/горячее/нейтральное), предусмотренное для каждого гостя. Сеанс каждой программы проходит в несколько этапов: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Очищение кожи скрабом ART de CO в области наложения бандажного бинта ◇ Бандажное обертывание, укутывание в пленку и плед 	60 минут
Отдых и чайная церемония	После индивидуальных программ всех гостей ждет чайная церемония в зоне Relax. Также к услугам гостей меню ресторана Сытый кит.	30-60 минут



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

* Обращаем Ваше внимание, все услуги банного комплекса, включенные в данную программу, проводятся на общих основаниях с другими гостями комплекса. Банный комплекс не закрывается на спец-обслуживание участников коллективных программ от RIVER SPA.

СПА – программа «Бархат»

Это невероятно приятная и расслабляющая программа, каждая минута которой подарит Вам удовольствие и расслабление, моделирование и преображение. Пройдя все этапы, Вы получите незабываемое наслаждение, а эффект, полученный после, нельзя будет сравнить ни с чем другим.

Программа рассчитана на компанию: **до 3 человек**

Продолжительность: **3 часа**

Стоимость программы: **12600 ₺**

Этапы программы:

Встреча гостей в RiverSPA	Гостей Центра встречает СПА специалист, провожает в раздевалки, а после того, как гости переоделись – сопровождает их в банный комплекс.	10-15 минут
Планомерное прогревание в банном комплексе*	В банном комплексе гостей ждёт планомерное прогревание, которое включает в себя: травяную баню, хаммам, отдых / плавание в бассейне, групповое парение.	60 минут
Свободное плавание в бассейне банного комплекса	После группового парения гостям будет предложено отдохнуть и поплавать в бассейне.	20 минут
Индивидуальные СПА программы для каждого гостя	По завершению банной церемонии, СПА специалист провожает гостей в RIVER SPA, на индивидуальную спа-программу «Бархатная кожа», предусмотренную для каждого гостя. Сеанс каждой программы проходит в несколько этапов: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Солевой талассопилинг ◇ Лёгкий душ ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов 	60 минут
Отдых и чайная церемония	После индивидуальных программ всех гостей ждет чайная церемония в зоне Relax. Также к услугам гостей меню ресторана Сытый кит.	30-60 минут

* Обращаем Ваше внимание, все услуги банного комплекса, включенные в данную программу, проводятся на общих основаниях с другими гостями комплекса. Банный комплекс не закрывается на спец. обслуживание участников коллективных программ от RIVER SPA.

СПА - программа «Wellness - уикенд»

Программа в стиле Wellness – это комплексное восстановление и оздоровление организма, с полным погружением в атмосферу комфорта, спокойствия и релакса.

Программа рассчитана на компанию: **до 10 человек**

Продолжительность: **4 часа**

Стоимость программы: **31000 ₹**

Этапы программы:

Встреча гостей в RiverSPA	Гостей Центра встречает СПА специалист, провожает в раздевалки, а после того, как гости переоделись – сопровождает их в банный комплекс.	10-15 минут
Планомерное прогревание в банном комплексе*	В банном комплексе гостей ждет планомерное прогревание, которое включает в себя: травяную баню, хаммам, отдых / плавание в бассейне, групповое парение.	90 минут
Свободное плавание в бассейне банного комплекса	После группового парения гостям будет предложено отдохнуть и поплавать в бассейне.	30 минут
Индивидуальные СПА программы для каждого гостя	По завершению банной церемонии, СПА специалист провожает гостей в RIVER SPA: 4-х гостей на индивидуальное обертывание на выбор (шоколадное/водорослевое), предусмотренное для каждого гостя. Сеанс каждой программы проходит в несколько этапов: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Очищение кожи скрабом ◇ Обёртывание в пленку с маской ◇ Лёгкий душ ◇ Завершающий уход с кремом 	60 минут
	6 гостей отправляются в зону отдыха банного комплекса, а после передеваются в сухие халаты и по очереди проходят индивидуальные процедуры на выбор: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Бесконтактный гидромассаж «Аква-релакс» ◇ Душ Шарко ◇ Подводный душ-массаж Дополнительно к услугам гостей – хаммам RiverSPA, тканевая маска для лица (оплачивается дополнительно)	60 минут
Отдых и чайная церемония	После индивидуальных программ всех гостей ждет чайная церемония в зоне Relax. Также к услугам гостей меню ресторана Сытый Кит.	30-60 минут

* Обращаем Ваше внимание, все услуги банного комплекса, включенные в данную программу, проводятся на общих основаниях с другими гостями комплекса. Банный комплекс не закрывается на спец. обслуживание участников коллективных программ от RIVER SPA.

ОБЁРТЫВАНИЯ

НА ПРЕМИАЛЬНОЙ УХОДОВОЙ ЛИНИИ THALASSO BRETAGNE (БРЕТАНЬ, ФРАНЦИЯ)

Обёртывание «Пелоид геранды»

Оздоровляющее обертывание на основе настоящей природной морской грязи. Помогает добиться выраженных результатов релаксации, повысить устойчивость к стрессам, снять мышечные спазмы, восстановить общий тонус организма. Великолепно дренирует ткани и утончает фигуру. Данное обёртывание особенно рекомендуется в программах минерализации, восстановления организма, укрепление кожи, коррекции силуэта. Стоит отметить, действие процедуры не ограничивается временем ее проведения, существует период последействия, эффект каждой процедуры суммируется и устойчиво закрепляется.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Обертывание в шелковистую пленку с морской грязью «Пелоид геранды» и термоодеяло
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **4850 Р**

Продолжительность: **60 минут**

Обёртывание «Детокс»

Обёртывание на основе океанической микронизированной водоросли Фукус великолепно позволяет справиться со всеми последствиями стрессов, неблагоприятной экологии, недосыпаний и изменениями климата. Используется в случае хронической усталости, снижении общего тонуса и настроения. Такая термальная-детоксикация богата минералами и микроэлементами, снимает спазмы и боли в скелетных мышцах, уменьшает гипоксию органов и тканей, выводит токсины, насыщая каждую клетку кожи кислородом и питательными веществами.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Обертывание в шелковистую пленку с маской «Детоксикация» с Фукусом и термоодеяло
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **4650 Р**

Продолжительность: **60 минут**

Обёртывание «Талассо кальций»

Минеральное обертывание с высоким содержанием экстракта морского кальция, обеспечивает необходимую реминерализацию организма по кальцию и магнию, улучшает лимфатический и венозный отток, уменьшая застой межклеточной жидкости. Способствует выводу токсинов и оздоровлению кожи, укреплению костей, связок, мышц.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Обёртывание в шелковистую пленку с маской «Талассо Кальций» и термоодеяло
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **4850 ₺**

Продолжительность: **60 минут**

Обёртывание «Три чая»

Уникальное обертывание на основе многодейственных экстрактов из листьев зеленого, белого и черного чая. Каждый компонент экстракта обладает своими особенностями:

- ◇ **зелёный чай** – оказывает антиоксидантное воздействие, укрепляет иммунитет и препятствует преждевременному старению
- ◇ **белый чай** – повышает противовирусные свойства организма, защищает от бактерий и укрепляет сердечнососудистую систему
- ◇ **чёрный чай** – оказывает тонизирующий эффект.

Данный вид обертывания рекомендуется в программах профилактики старения кожи, при проблемах атонии (отсутствие тонуса тканей, мышц) и потери упругости кожи.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Обертывание в шелковистую пленку с маской «Три чая» и термоодеяло
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **4850 ₺**

Продолжительность: **60 минут**

Обёртывание «Три водоросли»

Это одна из весьма полезных и приятных процедур, дающая эффект детоксикации кожи. Обертывание, соединило в себе свойства бурых и красных водорослей океана, воздействие которых способствует насыщению кожи йодом, кальцием, выводу токсинов, утончению фигуры, улучшению микроциркуляции и очищению тканей.

Основные компоненты:

- ◇ **Ламинария Диджитата** - содержит йод в биодоступной форме, способствует процессу «утончения» тела, нормализует работу щитовидной железы, регулирует гормональные процессы, препятствует появлению лишнего веса
- ◇ **Фукус Везикулозус** - водоросль богата минералами и микроэлементами, активизирует клеточный метаболизм, стимулирует микроциркуляцию, способствует выведению токсинов через естественную «дренажную систему» организма
- ◇ **Литотамниум Калькареум** - благодаря высокому содержанию кальция, магния и кремния, обеспечивает минерализацию организма и укрепление тканей (кожа, мышцы)

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Обёртывание в шелковистую пленку с маской «Три водоросли» и термоодеяло
- ◇ Лёгкий душ
- ◇ Моделирование силуэта, завершающий уход на основе активных морских, водорослевых и растительных экстрактов
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **4850 Р**

Продолжительность: **60 минут**

БАНДАЖНЫЕ ОБЁРТЫВАНИЯ ART DE CO (ГЕРМАНИЯ)

ЭФФЕКТИВНАЯ И НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА, РЕЗУЛЬТАТ ОТ КОТОРОЙ ЗАМЕТЕН УЖЕ В ПЕРВЫЕ ТРИ ДНЯ ПОСЛЕ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ. ИМЕННО ЭТО, А ЕЩЕ ПРИЯТНЫЕ АРОМАТЫ, ОЩУЩЕНИЯ И ЭМОЦИИ, СДЕЛАЛО БАНДАЖИ ART DE CO ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫХ ВИДОВ УХОДА ЗА ТЕЛОМ.



СМОТРЕТЬ
ВИДЕО

КЛАССИЧЕСКАЯ ЛИНИЯ БАНДАЖНЫХ ОБЁРТЫВАНИЙ ART DE CO

САМЫЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ОБЁРТЫВАНИЯ ПРОТИВ ЦЕЛЛЮЛИТА, ОТЁКОВ, ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ ВАШЕЙ КОЖИ, НА ОСНОВЕ НАТУРАЛЬНЫХ ИНГРИДИЕНТОВ, БЕЗ ОТДУШЕК.

Бандажное обёртывание с криоэффектом «CRIO CLASSIC»

Холодное локальное (на зону «шорт») обертывание на основе ментола. Способствует сужению и тонизации сосудов, выводит лишнюю жидкость, снимает отеки и подтягивает кожу. Применяется на зону ног, живота и ягодич.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом ART de CO
- ◇ Бандажное обёртывание, укутывание в плёнку и плед
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3000 ₺**

Стоимость дополнительного бинта ART de CO: **1500 ₺**

Продолжительность: **60 минут**

Бандажное обёртывание для уменьшения объёма «SLIM CLASSIC»

Нейтральное локальное (на зону «шорт») обертывание на основе дистиллята гаммелиса, подтягивает, питает и увлажняет кожу. Улучшает микроциркуляцию крови и стимулирует лимфоток, выводит лишнюю жидкость, снимает раздражение и заживляет микротравмы, обладает антибактериальным эффектом. Подходит для чувствительной кожи и при проблемах с сосудами.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом ART de CO
- ◇ Бандажное обёртывание, укутывание в плёнку и плед
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3000 ₺**

Стоимость дополнительного бинта ART de CO: **1500 ₺**

Продолжительность: **60 минут**

Бандажное обёртывание антицеллюлитное «CELL THERM»

Разогревающее локальное (на зону «шорт») обертывание на основе перца чили. Уменьшает проявление целлюлита, разглаживает силуэт и делает кожу гладкой и упругой. Не рекомендуется для чувствительной кожи и при проблемах с сосудами.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом ART de CO
- ◇ Бандажное обёртывание, укутывание в плёнку и плед
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3000 ₺**

Стоимость дополнительного бинта ART de CO: **1500 ₺**

Продолжительность: **60 минут**

СПА-ЛИНИЯ БАНДАЖНЫХ ОБЁРТЫВАНИЙ ART DE CO

УНИКАЛЬНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ НА ОСНОВЕ НАТУРАЛЬНЫХ АРОМО-КОКТЕЙЛИЙ, ПОЗВОЛЯЮТ ВЫПОЛНЯТЬ САМЫЕ РАЗЛИЧНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ВСЕГО ТЕЛА, ПОГРУЗИТЬ ВАС В АТМОСФЕРУ ТЕПЛЫХ ВОСПОМИНАНИЙ И РЕЛАКСА.

Бандажное обёртывание «МОЖИТО» (тонизирующее и укрепляющее)

Холодное локальное (на зону «шорт») обертывание на основе ментола с ароматом знаменитого кубинского коктейля. Напомнит о теплых летних вечерах, веселье и беззаботности. Обладает сильным охлаждающим эффектом. Способствует сужению и тонизации сосудов, выводит лишнюю жидкость, снимает отеки и подтягивает кожу. Применяется на зону ног, живота и ягодич.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом ART de CO
- ◇ Бандажное обёртывание, укутывание в плёнку и плед
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3000 ₺**

Стоимость дополнительного бинта ART de CO: **1500 ₺**

Продолжительность: **60 минут**

Бандажное обёртывание «ALGO MARINE» (дренирующее)

Нейтральное локальное (на зону «шорт») обертывание, без термоэффекта, на основе дистиллята гаммелиса с ароматом моря. Освежает, помогает отдохнуть душой, расслабиться и помечтать. Обладает лифтинг-эффектом, увлажняет кожу. Подходит для чувствительной кожи, при проблемах с сосудами и отеках.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом ART de CO
- ◇ Бандажное обёртывание, укутывание в плёнку и плед
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3000 ₺**

Стоимость дополнительного бинта ART de CO: **1500 ₺**

Продолжительность: **60 минут**

Бандажное обёртывание «WHITE LOTUS» (моделирующее)

Нейтральное локальное (на зону «шорт») обертывание, без термоэффекта, на основе дистиллята гаммелиса с ненавязчивым ароматом лотоса. Снимает усталость, освежает и просветляет мысли. Оказывает благотворное воздействие на кожу, подтягивая, питая и увлажняя ее. Подходит для чувствительной кожи и при проблемах с сосудами.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом ART de CO
- ◇ Бандажное обёртывание, укутывание в плёнку и плед
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3000₽**

Стоимость дополнительного бинта ART de CO: **1500 ₽**

Продолжительность: **60 минут**

Бандажное обёртывание «HOT CHOCO» (стимулирующее и моделирующее)

Разогревающее локальное (на зону «шорт») обертывание на основе перца чили, улучшит настроение как плитка шоколада. Расслабит, подарит внутреннее равновесие и ощущение умиротворения, позволит стряхнуть с себя весь груз забот и набраться сил. Уменьшает проявление целлюлита, разглаживает силуэт и делает кожу гладкой и упругой. Не рекомендуется для чувствительной кожи и при проблемах с сосудами.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом ART de CO
- ◇ Бандажное обёртывание, укутывание в плёнку и плед
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3000₽**

Стоимость дополнительного бинта ART de CO: **1500 ₽**

Продолжительность: **60 минут**

Бандажное обёртывание «GLINTWEIN» (антиоксидантное регенерирующее)

Разогревающее локальное (на зону «шорт») обертывание на основе перца чили с ароматом горячего вина со специями. Напоминает о катке, коньках и веселье или о доме, горящем камине и теплом пледе, о тех незабываемых минутах счастья. Благодаря входящим в состав антиоксидантам, идеален для зрелой кожи. Противостоит процессам старения, уменьшает проявление целлюлита, разглаживает силуэт и делает кожу гладкой и упругой. Не рекомендуется для чувствительной кожи и при проблемах с сосудами.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом ART de CO
- ◇ Бандажное обёртывание, укутывание в плёнку и плед
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3000₽**

Стоимость дополнительного бинта ART de CO: **1500 ₽**

Продолжительность: **60 минут**

Бандажное обёртывание «SIBERIAN CEDRUS» (укрепляющее и придающее эластичность)

Контрастное локальное (на зону «шорт») обертывание, объединившее в себе все преимущества холодных и разогревающих бандажей, с ароматом свежей хвои. Снимает стресс, тревожность, улучшает настроение, успокаивает ум и тело, помогает от бессонницы. Укрепляет и тонизирует стенки сосудов, снимает отеки. Усиливает микроциркуляцию, уменьшает проявление целлюлита, разглаживает силуэт и делает кожу гладкой и упругой. Применяется на зону ног, живота и ягодиц.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом ART de CO
- ◇ Бандажное обёртывание, укутывание в плёнку и плед
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3000₽**

Стоимость дополнительного бинта ART de CO: **1500 ₽**

Продолжительность: **60 минут**

Бандажное обёртывание «JASMINUM» (восстанавливающее и подтягивающее)

Нейтральное локальное (на зону «шорт») обертывание с ароматом жасмина, специально разработанное для коррекции тела после родов, разрешенное при грудном вскармливании. Успокаивает, тонизирует кожу, борется с лишним жиром и отеками, питает и увлажняет кожу, укрепляет сосудистую стенку. Обладает антиоксидантным эффектом.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом ART de CO
- ◇ Бандажное обёртывание, укутывание в плёнку и плед
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3000₽**

Стоимость дополнительного бинта ART de CO: **1500 ₽**

Продолжительность: **60 минут**

Обёртывания CRYSTAL ORGANIC (Россия)

НАСТОЯЩАЯ НАХОДКА ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПОБАЛОВАТЬ СЕБЯ. ОБЕРТЫВАНИЕ: ШОКОЛАДНОЕ, ВОДОРОСЛЕВОЕ, А МОЖЕТ КРИО? СКРАБ: ГРЕЙПФРУТ, СМОРОДИНА ИЛИ «НИНА» - ПО МОТИВАМ ЗНАМИНИТОГО ПАРФЮМА? - ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ ВАШЕГО ВКУСА И НАСТРОЕНИЯ СЕГОДНЯ. А ПОТОМУ, РЕШАТЬ ТОЛЬКО ВАМ.

Шоколадное обёртывание

Вкусное обёртывание, сочетающее в себе всю магию шоколадной терапии с сильным омолаживающим эффектом, позволяющее бороться не только с целлюлитом, но и с депрессией. Процедура улучшает настроение, активизирует липидный обмен, устраняет сухость и шелушение, защищает и смягчает кожу, делая ее гладкой и эластичной.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом (грейпфрут/смородина/нина/гипоаллергенный)
- ◇ Шоколадное обертывание в пленку
- ◇ Легкий душ
- ◇ Завершающий уход с кремом массажными движениями
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3200 ₺**

Продолжительность: **80 минут**

Водорослевое обёртывание

Это обёртывание можно с уверенностью отнести к самым эффективным косметическим процедурам. Полезные свойства океанических водорослей, насыщают ткани витаминами и минералами, при этом выравнивают и омолаживают кожу. Процедура помогает справиться с атонией кожного покрова и сосудов, снять стресс и вывести токсины, а также скорректировать все неровности кожи в комплексе с правильным питанием и физической нагрузкой.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом (грейпфрут/смородина/нина/гипоаллергенный)
- ◇ Водорослевое обёртывание в плёнку
- ◇ Легкий душ
- ◇ Завершающий уход с кремом массажными движениями
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3200 ₺**

Продолжительность: **80 минут**

Крио обёртывание

Холодное обертывание, способствующее улучшению кровообращения, повышению тонуса сосудов, нормализации обмен веществ и выводу лишней жидкости из организма. Крио обертывание помогает уменьшить жировые отложения и дает прекрасные результаты в борьбе с целлюлитом.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Очищение кожи скрабом (грейпфрут/смородина/ниина/гипоаллергенный)
- ◇ Крио обертывание в пленку
- ◇ Легкий душ
- ◇ Завершающий уход с кремом массажными движениями
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **3200 ₺**

Продолжительность: **80 минут**

Vegan-dream

Это как лате на кокосовом молоке, все хотят, но не везде есть! Новая впечатляющая natural - процедура для настоящих ценителей wellness! Только эффективные и безопасные средства на основе вытяжки риса, овощей, бамбука и специй. Напитывают, разглаживают и делают кожу бархатистой, подтягивают контуры тела и окутывают тонким ароматом. Однозначно стоит попробовать тем, кто стремится к подтянутому силуэту, неотразимой коже, внутренней гармонии с собой и окружающим миром.

Сеанс проходит в несколько этапов:

- ◇ Легкий релакс-массаж
- ◇ Очищение кожи скрабом «Рис и овощи»
- ◇ Легкий душ
- ◇ Обертывание в шелковистую пленку с маской «Рис и овощи» и термоодеяло
- ◇ Легкий душ
- ◇ Завершающий уход с лифтинг-кремом «Рис и овощи» массажными движениями
- ◇ Чайная церемония в зоне Relax

Стоимость: **4800 ₺**

Продолжительность: **80 минут**



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

МАССАЖ ТЕЛА

Если Вы устали, морально или физически, - мы подарим вам «новое дыхание» и обновление всех внутренних систем! Поможем не только расслабить тело, но и снять стресс, избавиться от болей в спине, суставах, мигреней и частых головных болей.

В RIVER SPA к вашим услугам:

Наименование	Продолжительность	Специалист по массажу
Медицинский массаж нижних конечностей	30 мин.	1350 Р
Медицинский массаж стоп и голеней	60 мин.	1350 Р
Медицинский массаж верхних конечностей	30 мин.	1350 Р
Медицинский массаж волосистой части головы	20 мин.	1200 Р
Медицинский массаж спины	40 мин.	1500 Р
Медицинский массаж шеи и воротниковой области	20 мин.	1200 Р
Медицинский общий массаж	60 мин.	2000 Р
Медицинский общий массаж	90 мин.	3000 Р
Лимфодренажный массаж с дренажным маслом	90 мин.	3900 Р
Миофасциальная пластика тела	60 мин.	3000 Р
Миофасциальная пластика тела	90 мин.	4500 Р
Спортивный (силовой) массаж	60 мин.	2000 Р
Спортивный (силовой) массаж	90 мин.	3000 Р
Нейроседативный испанский массаж (хиромассаж)	60 мин.	2350 Р
Нейроседативный испанский массаж (хиромассаж)	90 мин.	3500 Р
Стоун-терапия (медицинский общий массаж горячими камнями)	60 мин.	3350 Р
Стоун-терапия (медицинский общий массаж горячими камнями)	90 мин.	4900 Р
Антицеллюлитный медицинский массаж (живот)	30 мин.	1200 Р
Антицеллюлитный медицинский массаж (общий)	60 мин.	2350 Р
Антицеллюлитный медицинский массаж (общий)	90 мин.	3450 Р
Испанский миоструктурный массаж спины	60 мин.	2350 Р
Испанский миоструктурный массаж спины	90 мин.	3000 Р

Вакуумно-роликовый массаж	60 мин.	1750 Р
Вакуумно-роликовый массаж	90 мин.	2500Р
Вакуумно-роликовый массаж по зонам (1 зона)	30 мин.	900 Р
Экспресс-массаж стоп	15 мин.	600 Р
Экспресс-массаж кистей	15 мин.	600 Р
Экспресс-массаж волосистой части головы	15 мин.	600 Р
Массаж с пантовым концентратом	60 мин.	2100 Р
Висцеральный массаж живота	30 мин.	1250Р
Висцеральный массаж живота	60 мин.	2500Р
Прогревание в хаммаме (термовоздействие)	30 мин.	500Р

НЕ ЗНАЕТЕ, КОГДА НУЖЕН ОБЩИЙ МАССАЖ, А КОГДА - СПОРТИВНЫЙ? ЧТО ТАКОЕ МИОФАСЦИАЛЬНАЯ ПЛАСТИКА ТЕЛА? НЕ РАССТРАИВАЙТЕСЬ! МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ!

- ◇ **Общий массаж** - высокоэффективное средство в комплексной терапии множества заболеваний, отлично сочетающееся с другими методами лечения и значительно ускоряющее выздоровление. Прорабатывает все части тела, делает его более упругим, помогает вывести лишнюю жидкость из организма и вернуть тонус мышцам.



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

- ◇ **Массаж спины и шейно-воротниковой зоны** - обеспечивает профилактику и в ряде случаев лечение заболеваний опорно-двигательной системы без медикаментозного и хирургического вмешательства, снимает напряжение и улучшает сон. В первую очередь показан тем, кто проводит у компьютера больше 5 часов в день.
- ◇ **Массаж стоп и голеней** - воздействует на рефлекторные точки стопы, стимулируя и балансируя общее состояние внутренних органов и организма в целом. Снимает нервный стресс, усталость организма, психоэмоциональное возбуждение, успокаивает и приводит нервную систему в порядок.
- ◇ **Массаж волосистой части головы** - эффективный способ за короткое время убрать головную боль, снять стресс, физическую и психологическую усталость.

- ◇ **Массаж конечностей (руки/ноги)** - необходимое средство при ослаблении, снижении физической силы в мышцах рук, ног, чувствительности пальцев, а также при болях в суставах.
- ◇ **Лимфодренажный массаж** - направлен на очищение организма от продуктов распада и омоложение кожи. Рекомендован как самостоятельный вид массажа для улучшения лимфообращения, самочувствия и коррекции фигуры.
- ◇ **Спортивный массаж** - подходит тем, кто ведет активный образ жизни. Способствует защите от утомления и перенапряжения во время интенсивного тренировочного процесса, улучшает подвижность суставов, помогает восстанавливаться после физических нагрузок
- ◇ **Нейроседативный испанский массаж (хиромассаж)** - для быстрого восстановления жизненных сил и энергии. Направлен на устранение имеющихся нарушений нервной системы и ее укрепление, снимает проявления астении, нервозности, тревожности и повышенной чувствительности, формирует «антистрессовый иммунитет».



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

- ◇ **Миофасциальная пластика тела** - техника массажа, которая заключается в воздействии не на мышцы, а на фасции (оболочку мышц) и направлена на снятие болевого синдрома и мышечного напряжения, восстановление подвижности суставов, улучшение кровотока и лимфотока, снятие отечности, улучшение общего состояния. Подойдет как людям с малоактивным образом жизни, так и тем, кто активно занимается спортом.
- ◇ **Стоун-терапия (массаж горячими камнями)** – мощный инструмент расслабления, снятия стресса и прекрасный метод повышения бодрости и работоспособности. Эффективна при первичных признаках синдрома хронической усталости.



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

- ◇ **Антицеллюлитный массаж** - наиболее эффективный метод избавления от «апельсиновой корки» в проблемных зонах тела.
- ◇ **Испанский миоструктурный массаж** - комплекс практик, направленных на улучшение состояния тела. Процедура стимулирует метаболические процессы и положительно влияет на организм, что приводит к ошеломляющему эффекту. Полный курс сеансов позволит стать моложе, здоровее, забыть о болях в суставах, целлюлите и лишних килограммах.

- ◇ **Вакуумно-роликовый массаж** - целлюлит, избыточный вес, локальное скопление жировых отложений – вот главные показания к данному виду массажа. Процедура улучшает кровообращение, ликвидирует застойные явления, помогает выводить токсины из организма и скорректировать силуэт.
- ◇ **Массаж с пантовым концентратом** - ручной массаж с применением пантопродуктов. Способствует большему усвоению полезных компонентов за счет ускорения обмена веществ и разогреванию кожи при массаже. Данный вид процедуры: активизирует кровоток в тканях, снимает боли в суставах и позвоночнике, способствует уменьшению толщины подкожно-жировой клетчатки, помогает при шейном и поясничном остеохондрозе, способствует избавлению от целлюлита.
- ◇ **Висцеральный массаж живота** - массаж внутренних органов, применяющийся с древних времен. Улучшает работу желудочно-кишечного тракта, убирает застои в печени, восстанавливает качество крови, возвращает органы на место, снимает спазмы, напряжение и зажимы, нормализует менструальный цикл.

Не забывайте, что все наше тело нуждается в заботе и расслаблении. Доверьтесь нашим специалистам и позаботьтесь о себе с удовольствием!

! КОЛИЧЕСТВО СЕАНСОВ МАССАЖА ОПРЕДЕЛЯЕТ СПЕЦИАЛИСТ,
○ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ХАРАКТЕРА, ВИДА И ТЯЖЕСТИ АНАМНЕЗА КЛИЕНТА.

МАССАЖ ЛИЦА

Самый актуальный антиэйдж-тренд! Многие селебрити выбирают его вместо хирургических вмешательств и «уколов красоты». Вопреки кажущейся простоте, это весьма эффективный и полезный способ улучшить тонус кожи, избавиться от морщин, расслабиться и получить антистрессовую терапию.

В RIVER SPA к вашим услугам:

Наименование	Продолжительность	Стоимость
Мануальный моделирующий массаж лица	120 мин.	4500₽
Косметический массаж лица	30 мин.	1350 ₽
Косметический массаж лица	45 мин.	1800 ₽
Косметический массаж лица с маской	60 мин.	1950 ₽
Косметический массаж лица с маской	90 мин.	2600₽
3D массаж лица	50 мин.	1500 ₽
3D + вакуумно циркуляторный массаж лица	60 мин.	2000₽

- ◇ **Мануальный моделирующий массаж лица** - уникальная мануальная техника, в ходе которой специалист прорабатывает кожу лица и лицевые мышцы. В итоге происходит омоложение кожи, за счет более активного синтеза коллагена и эластина, коррекция формы лица при появлении первых признаков птоза.



СМОТРЕТЬ
ВИДЕО

- ◇ **Косметический массаж лица** - самое мощное средство преображения. Воздействуя на лицо при мануальных техник, мы буквально достаем красоту изнутри. Добираемся до крови, лимфы, сосудов, мышц, кожи, жировой ткани, не прибегая к инъекционным методам коррекции. Для достижения наилучшего эффекта процедура возможна с нанесением маски
- ◇ **3D массаж лица** – ручной, моделирующий массаж лица, выполняющийся по особой технологии с целью формирования молодого овала лица и более четких контуров, а также для улучшения качества кожи.
- ◇ **3D + вакуумно циркуляторный массаж лица** - техника проработки глубоких мышц и кожи, благодаря которой можно вернуть молодость, скорректировать овал и возрастные изменения кожи лица.



КОЛИЧЕСТВО СЕАНСОВ МАССАЖА ОПРЕДЕЛЯЕТ СПЕЦИАЛИСТ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ КЛИЕНТА, А ТАКЖЕ ЖЕЛАЕМОГО РЕЗУЛЬТАТА.

ЗВУКОТЕРАПИЯ

Вибрационно-акустический массаж тибетскими чашами - отдельный психотерапевтический метод работы с эмоциональной сферой и ощущениями человека через звук. Это не просто приятная расслабляющая процедура, а мощная и эффективная практика, помогающая решать множество задач по оздоровлению всего организма.

Стоимость: **3600 ₺**

Продолжительность: **40 минут**

Звукотерапия тибетскими чашами (бесконтактный метод) - методика оздоровления и гармонизации процессов, происходящих в теле человека с помощью звуковых вибраций, представляющая собой направленное воздействие разночастотных волновых колебаний (звука) на организм. Почувствуйте каждой клеточкой тела звук обнуления, звук первичной настройки на гармонию Вселенной.

Стоимость: **3600 ₺**

Продолжительность: **40 минут**

Камертон - процедура передачи звуковой вибрации с целью повышения иммунитета, нормализации обмена веществ, настройки эндокринной системы, снятия психоэмоциональных расстройств, успокоения нервной системы.

Стоимость: **2000 ₺**

Продолжительность: **20 минут**

Било круглое «Целитель» - колокольный звон обладающий уникальными акустическими свойствами и оказывающими благотворное воздействие на психоэмоциональное, духовное и физическое состояние человека. Позволяет выявить наличие блоков в теле и деформации в биологическом поле.

Стоимость: **2000 ₺**

Продолжительность: **20 минут**



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ И ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Гидротерапия - естественный антидепрессант, который всего за 10-20 минут подарит ударную дозу энергии и хорошего настроения, заметно повысит тонус, прилив сил, бодрости и оптимизма. Поможет восстановиться после активной тренировки и усилить ее эффект.

Ванная гидромассажная бесконтактная «Акварелакс»	15 мин.	450 Р
Душ Шарко	10 мин.	700 Р
Подводный душ-массаж	20 мин.	800 Р
Ванна магниевая «Морская колыбель»	20 мин.	1500 Р

ПАНТОЛЕЧЕНИЕ

Высокоэффективный метод профилактики преждевременного старения, укрепления иммунной системы, восстановления нервной системы, выведения шлаков из организма, а также мощное природное средство по борьбе с радикулитом, болезнями суставов, атеросклерозом, снижением физической и половой активностью, болезнями сердца.

Пантовая ванна «Санаторная»	20 мин.	1800 Р
Пантовая ванна «Профилактическая»	20 мин.	1200 Р
Пантовая ванна для женщин	20 мин.	1200 Р
Пантовая ванна для ног	20 мин.	500 Р
Микроклизма для женщин	20 мин.	400 Р
Микроклизма для мужчин	20 мин.	400 Р
Аппликация пантум гелем «Суперконцентрат»	20 мин.	450 Р

RIVER SPA КОСМЕТОЛОГИЯ

Уходовые, аппаратные и инъекционные процедуры для лица и тела. Все для сохранения вашей красоты и индивидуальности.

Консультативный прием и диагностика

Прием (осмотр, консультация) врача-косметолога	800 Р
Прием (осмотр, консультация) врача-косметолога Кулеш Ю.В. (первичный)	1000 Р
Прием (осмотр, консультация) заведующей отделением косметологии, врача-косметолога Андрейчевой А.М. (первичный)	1500 Р
3D-диагностика кожи лица	500 Р

Мануальные уходовые процедуры (лицо, шея, декольте)

Ваш идеальный путь к здоровой, увлажненной коже без морщин, рубцов, угрей и многих других косметологических проблем.

Мануальное очищение кожи лица (1 час)	3000 Р
Мануальное очищение кожи лица (1 час 30 мин)	4000 Р
Мануальное очищение кожи спины (1 час 30 мин)	4500 Р
Экспресс-лифтинг с альгинатной маской	900 Р
Экспресс-лифтинг с альгинатной маской и ревитализирующей сывороткой	1300 Р
Всесезонный уход «Сияние и лифтинг эффект»	3000 Р
Маска для лица очищающая	500 Р
Маска для лица увлажняющая	500 Р
Маска для лица омолаживающая с пантогематогеном «Чудовит»	600 Р
Маска для лица омолаживающая ароматическая сухая «Чудовит»	600 Р

Неинвазивная карбокситерапия

Безопасный терапевтический метод в борьбе с дефицитом кислорода, дающий колоссальный омолаживающий эффект.

Неинвазивная карбокситерапия на косметике ANGIOPHARM	1500 Р
--	--------

Премиальный аппаратный уход GeneO+

Универсальная процедура-конструктор, безопасная для кожи любого фототипа, не требующая реабилитации, которую можно проводить в любое время года.

1 АППАРАТ = 4 ТЕХНОЛОГИИ!

- ◇ Модуль OxyGeneo™: карбокситерапия и микродермабразия
- ◇ Модуль TriPollar®: RF-лифтинг
- ◇ Модуль UltraSound™: безинъекционная биоревитализация
- ◇ Модуль NeoMassage™: аппаратный массаж

Все модули применяют последовательно. Проведение возможно, как полным комплексом, так и отдельными опциями. Предварительно врач-косметолог проведёт анализ состояния вашей кожи лица, уточнит пожелания и составит план процедуры.

NeoMassage (вибромассаж) - 1 зона	1000 ₽
OxyGeneo (безинъекционная карбокситерапия+Ultrasound) осветление и омоложение Illuminate	4500 ₽
OxyGeneo (безинъекционная карбокситерапия+Ultrasound) увлажнение и омоложение Reviv	4500 ₽
TriPollar (RF-лифтинг) - 1 зона	1000 ₽
Ultrasound (сонофорез) с ампульными препаратами	2500 ₽
Интенсивный комплекс омоложение и осветление Illuminate (4 в 1)	6500 ₽
Интенсивный комплекс увлажнение и омоложение Revir (4 в 1)	6500 ₽
Комплекс осветление и омоложение Illuminate (3 в 1: OxyGeneo+TriPollar+Ultrasound)	5500 ₽
Комплекс осветление и омоложение Illuminate (3 в 1: OxyGeneo+Ultrasound+NeoMassag)	5500 ₽
Комплекс увлажнение и омоложение Revir (3 в 1: OxyGeneo+TriPollar+Ultrasound)	5500 ₽
Комплекс увлажнение и омоложение Revir (3 в 1: OxyGeneo+Ultrasound+NeoMassag)	5500 ₽
Комплекс увлажнение и омоложение и лифтинг (3 в 1: TriPollar+Ultrasound+NeoMassag)	4000₽
Ultrasound (сонофорез) Лонгидаза 3000МЕ	2500 ₽

Микротоковая программа Биожени

Клеточная электроэстетика Biogenie - это комбинированное и синергичное (взаимоусиливающее) тройное воздействие на клетки кожи и организм человека с помощью специальных клеточных токов, сенсоральной французской косметики и мануальной техники.

Микротоковая программа Биожени с витамином С (лицо+шея+декольте)	3500 Р
Микротоковая программа Биожени с коллагеном (лицо+шея+декольте)	3500 Р
Микротоковая программа Биожени с эластином (лицо+шея+декольте)	3500 Р



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

Миостимуляция/ Дарсонвализация/Магнитотерапия

Эффективная физиотерапевтическая процедура, в основе которой лежит действие на мышцы электрическими импульсами.

Миостимуляция лица	1500 Р
Миостимуляция лица, шеи, декольте	2000 Р
Миостимуляция тела на аппарате «Галатей»	1500 Р
Миостимуляция тела на аппарате «Галатей» (10 процедур)	12000 Р
Дарсонвализация кожи лица	550 Р
Дарсонвализация волосистой части головы	550 Р
Воздействие магнитными полями (магнитотерапия)	550 Р

Ботулинотерапия

Самая часто выполняемая эстетическая процедура в мире, которая способна быстро «стереть» морщины с лица и решить эстетическую проблему повышенного потоотделения

Коррекция гипергидроза в области подмышечных впадин, ладоней, стоп препаратом Диспорт (от 100 единиц)	90Р
Коррекция мимических морщин препаратом Диспорт (1 единица)	110Р
Коррекция мимических морщин препаратом Диспорт (свыше 100 единиц)	100Р

Биоревитализация / Биорепарация

Естественное оживление Вашей кожи. Метод внутрикожного введения активных препаратов посредством различных техник микроинъекций.

Биоревитализация препаратом Belotero Hydro / Белотеро Гидро (1 мл)	10000 ₺
Биорепарация препаратом Filorga NCTF 135 HA / Филорга NCTF 135 HA (1 мл)	3500 ₺
Биоревитализация препаратом Filorga NCTF 135+ HA/ Филорга NCTF 135+ HA (1 мл)	4500 ₺
Биоревитализация препаратом Filorga M-HA 10/ Филорга M-HA 10 (1,0 мл)	4500 ₺
Биорепарация препаратом Hyalrepair-0,4 / Гиалрипайер 0,4 (1,5 мл)	10000 ₺
Биорепарация препаратом Hyalrepair-0,8 / Гиалрипайер 0,8 (1,5 мл)	10000 ₺
Биорепарация препаратом Novacutan Sbio / Новакутан Sbio (2 мл)	14000 ₺
Биорепарация препаратом Novacutan Ybio / Новакутан Ybio (2 мл)	14000 ₺
Биорепарация препаратом Hyalrepair-0,2/ Гиалрипайер - 0,2 (1,5 мл)	10000 ₺
Биоревитализация препаратом Hyalrepair -07/ Гиалрипайер - 07 (1 мл)	2500 ₺
Биоревитализация препаратом Hyalrepair -08/ Гиалрипайер - 08 (1 мл)	2500 ₺
Биоревитализация препаратом Hyalrepair -10 Forte/ Гиалрипайер -10 Форте (1 мл)	2500 ₺
Биоревитализация препаратом Hyalrepair -05 Forte/ Гиалрипайер -05 Форте (1 мл)	2500 ₺
Биорепарация препаратом Meso Wharton P 199/ МезоВартон P 199 (1,5 мл)	14000 ₺
Биорепарация препаратом Meso Xantin F199/ Мезо Ксантин Ф 199 (1,5 мл)	14000 ₺
Биорепарация препаратом Meso Sculpt C71/ Мезо Скалпт С71 (1,5 мл)	14000 ₺
Многоуровневое ремоделирование кожи препаратом Profilo (2 мл)	21000 ₺
Биорепарация препаратом Repart Active/ Репарт Эктив (1 мл)	2500 ₺
Биорепарация препаратом Plinest (2 мл)	15000 ₺
Биорепарация препаратом Plinest Fast (2 мл)	15000 ₺

Коллагенотерапия

Инъекционная процедура способствующая восстановлению баланса коллагена в коже лица.

Коллагенотерапия препаратом Сферогель Light (0,5 мл)	6500 ₺
Коллагенотерапия препаратом Сферогель Long fine (0,5 мл)	15500 ₺

Мезотерапия для волос

Введение мини-инъекций содержащих особую смесь активных препаратов, обогащённых всевозможными витаминами, кислотами, минералами, растительными экстрактами, непосредственно в кожу лица или кожу головы.

Мезотерапия волосистой части головы препаратом Дипроспан (1 мл)	1500 ₺
Мезотерапия волосистой части головы препаратом ADN restart / АДН рестарт (1 мл)	2000 ₺
Мезотерапия препаратом NucleoSpire Revitalizing complex A (P-Shine) (1 мл)	2500 ₺
Мезотерапия лица препаратом Мэлсмон (Япония)	5000 ₺
Мезотерапия лица препаратом ADN restart / АДН рестарт (1 мл)	2500 ₺
Фракционная мезотерапия (без учета стоимости препарата)	1000 ₺

Пилинг

Одна из популярных процедур в современной косметологии для сохранения вашей красоты, молодости и устранения эстетических проблем.

Пилинг BioRePeel CL3 (6 мл)/Биорепил (Италия), 1мл	3000 ₺
Пилинг BioRePeel ICL3 (12 мл)/Биорепил (Италия), 1 мл	3000 ₺
Пилинг Pink Intimate system (Promoitalia), 1 мл	3900 ₺
Пилинг Pink Intimate system (Promoitalia), 2 мл	5500 ₺
Пилинг PQAge Evolution плюс (Promoitalia), 1 мл	3900 ₺
Пилинг салициловый 25% (Promoitalia), 1 мл	2000 ₺
Пилинг-уход «Интеллектуальная борьба с пигментацией и акне»	2500 ₺

Контурная пластика

Безопасная омолаживающая процедура, выполняющаяся с использованием внутрикожных инъекций. С помощью этой процедуры можно добиться желаемого овала лица, избавиться от складок и морщинок и даже изменить форму носа и объем губ.

Контурная пластика препаратом BeloteroSoft/ Белотеро Софт (1 мл)	17000₽
Контурная пластика препаратом BeloteroBalance/ Белотеро Баланс (1 мл)	17000₽
Контурная пластика препаратом BeloteroIntens/ Белотеро Интенс (1 мл)	18000₽
Контурная пластика препаратом Belotero Lips Shape / Белотеро Липс Шейп (0,6 мл)	13000₽
Контурная пластика препаратом RegenyallIdeaLips/ Реджиниал Идея Липс (1 мл)	16000₽
Контурная пластика препаратом Stylage Special Lips / Стилэйдж Специал Липс (1 мл)	21000₽
Контурная пластика препаратом Novacutan FBio light/ Новакутан ФБио Лайт (1 мл)	16500₽
Контурная пластика препаратом Novacutan FBioVolume/ Новакутан ФБио Вольюм (1 мл)	16500₽
Контурная пластика препаратом Novacutan FBio Medium/ Новакутан ФБио Медиум (1 мл)	16500₽
Контурная пластика препаратом Radiess/ Радиесс (1,5 мл)	25000₽
Контурная пластика препаратом Stylage M / «Стилэйдж М (1 мл)	19000₽
Контурная пластика препаратом Stylage XL/ Стилэйдж XL (1 мл)	22000₽
Контурная пластика препаратом Repart Supreme Soft/ Репарт Супрайм Софт (1 мл)	11500₽
Контурная пластика препаратом StylageSpecialLips / Стилэйдж Специал Липс (1 мл)	11500₽
Контурная пластика препаратом Repart Supreme Hard/ Репарт Супрайм Хард (1 мл)	12500₽
Контурная пластика препаратом Aestefill/ Эстефил (10 мл)	42000₽
Контурная пластика препаратом Repart PLA/ Репарт ПЛА (10 мл)	33000₽

Татуаж

Бархатная кожа, блестящие глаза или алые губы – каждая мелочь важна! Косметический татуаж в RiverSPA – Ваша возможность выглядеть на все 100 в любой ситуации!

Перманентный макияж бровей (в технике прозрачной растушевки, прорисовки волосков или комбинированный технике)	15000 ₺
Перманентный макияж верхних век (прокрас межресничного пространства)	10000 ₺
Перманентный макияж верхних век (прокрас межресничного пространства с растушевкой)	15000 ₺
Перманентный макияж губ (растушевка цвета по всем губам без прорисовки контура)	12000 ₺
Перманентный макияж губ (прорисовка четкого контура с растушевкой)	15000 ₺
Камуфляж депигментированных (белых) рубцов под цвет незагоревшей кожи	8000 ₺
Камуфляж участков рубцовой алопеции с прорисовкой волосков	10000 ₺
Перекрытие старого перманентного татуажа (брови, губы, веки)	15000 ₺
Эстетическая татуировка сосково-ареолярного комплекса (1 ареола)	20000 ₺
Косметический татуаж сосково-ареолярной зоны (растушевка, усиление цвета с 2-х сторон)	16000 ₺
Дополнительный сеанс при обращении не позднее 6 месяцев после предыдущего (перманентный макияж, камуфляж, эстетическая татуировка)	6000 ₺
Обновление татуажа/косметического татуажа/эстетической татуировки, выполненных Кулеш Ю.В.	8000 ₺

RIVER SPA МЕДИЦИНА

Консультативные приёмы

Приём (осмотр, консультация) врача-невролога	1200 ₺
Приём (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта	1000 ₺
Приём (осмотр, консультация) врача-эндокринолога	1400 ₺
Приём (осмотр, консультация) врача по спортивной медицине	1200 ₺
Индивидуальное занятие с врачом по спортивной медицине и лечебной физкультуре	1600 ₺
Приём (осмотр, консультация) врача гинеколога-сексолога	3000 ₺

Диетология

Приём (осмотр, консультация) врача-диетолога	1400 ₺
Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра	1000 ₺
Расшифровка, описание данных биоимпедансметрии	500 ₺
Индивидуальное сопровождение врачом-диетологом (1 неделя)	1500 ₺
Индивидуальное сопровождение врачом-диетологом (2 недели)	2800 ₺
Индивидуальное сопровождение врачом-диетологом (3 недели)	3600 ₺
Индивидуальное сопровождение врачом-диетологом (4 недели)	4900 ₺

Лечение по неврологическому профилю

Иглорефлексотерапия	800 ₺
Кинезиотейпирование (1 зона)	700 ₺
Паравerteбральная блокада препаратами Центра	800 ₺
Паравerteбральная блокада со своими препаратами	550 ₺
Миостимуляция в неврологии на аппарате "Галатея"	800 ₺

Услуги процедурного кабинета

Внутримышечное введение лекарственных средств	150 ₺
Непрерывное внутривенное введение лекарственных средств (струйно)	300 ₺
Подкожное введение лекарственных средств	150 ₺

Программы «городского курорта» RIVER SPA

Согласитесь, порой очень хочется, не покидая пределы своего города, окунуться в атмосферу релакса и восстановить жизненные силы своего организма. Отдохнуть, скинуть ненавистные килограммы, засиять здоровьем

Программа «Крепкие нервы» – верное решение для тех, кто находится в стрессе, много работает и не может соблюдать режим сна и отдыха.



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

Остеохондроз, артриты, ортозы, малоподвижный образ жизни, много времени за рулём и компьютером... узнали себя? Тогда **программа «Здоровая спина»** – то, что нужно для здоровья Вашего позвоночника и суставов.

Программа «неВЕСомость» – станет настоящей находкой для тех, кто давно мечтает скинуть ненавистные килограммы, привести тело в форму, нормализовать питание и начать жить новой жизнью!



**СМОТРЕТЬ
ВИДЕО**

Вы женщина, которая заботится о своём здоровье, хочет сохранить гормональный фон, продлить свою красоту и молодость? Тогда вам определённно нужно обратить внимание на **программу «Здоровая Я»!**

А для того, чтобы сильная половина человечества всегда оставалась в прекрасной форме, сохраняла свою силу и здоровье на долгие годы, в нашем Центре разработана **программа «Герой»!**

Название программы/длительность	10 дней	15 дней	21 день
Программа городского курорта «Крепкие нервы»	41550₽	56700₽	77650₽
Программа городского курорта «Здоровая спина»	40075₽	53425₽	71275₽
Программа городского курорта «неВЕСомость»	-	-	76220₽
Программа городского курорта «Здоровая Я»	32180₽	42980₽	54360₽
Программа городского курорта «Герой»	41010₽	53610₽	71090₽

Все процедуры проходят под контролем лечащего врача.

Перед прохождением программы необходимо пройти профилактическое обследование организма.

С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента, лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения. В этом случае стоимость программы может меняться, компенсации не предусмотрены.

Результат оздоровительной программы зависит от регулярного выполнения процедур, которые комплексно воздействуют на организм, выполняются в правильной очередности и длительности.

**Стоимость программы для владельцев клубных карт Центра здоровья и спорта «RIVER» рассчитывается индивидуально. Подробную информацию уточняйте у администраторов River SPA.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛИЦЕНЗИЯ № Л041- 01151-22/00328958 от 11.12.2020 г. ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АЛТАЙСКОГО КРАЯ, ОГРН 1022201381641, ИНН/КПП 2223036886/222501001 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «РИВЕР» * river - река, **spa - спа